

## **Аннотация рабочей программы дисциплины «Психология жизнестойкости»**

**Цели дисциплины:** овладение студентами технологиями формирования жизнестойкости и совладения с трудными стрессовыми и жизненными ситуациями обучающихся в образовательных организациях.

### **Место дисциплины в структуре ОП:**

Данная дисциплина (модуль) относится к вариативному циклу Б1.В.ДВ.0 7.04 Дисциплина (модуль) изучается на 4 курсе в 8 семестре Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по дисциплинам гуманитарного, психолого-педагогического цикла: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Психология», «Возрастная психология», «Педагогика» и др.

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

**ПК-6** готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса

**ОК-5** Способность работать в команде ,толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия

#### **В результате изучения дисциплины студент должен:**

**Знать:** методики диагностики психических процессов и состояний типы, виды, формы и модели межкультурной и деловой коммуникации; признаки коллектива и команды; особенности вербального и невербального поведения представителей разных социальных групп и культур;

**Уметь:** выявлять в предоставляемой информации главное и второстепенное; выбирать пути достижения поставленной цели, рационально выбирать оптимальные формы современных развивающих здоровье берегающих технологий; оценивать использования современных развивающих здоровье берегающих технологий в разных видах общественного и семейного воспитания; применять способы командного взаимодействия, предусматривающего толерантное восприятие социальных, культурных и личностных различий

**Владеть:** методологией психолого-педагогических исследований проблем социализации обучающихся, способами бесконфликтного общения с различными субъектами педагогического процесса способами установления контактов и поддержания взаимодействия с субъектами образовательного процесса в условиях поликультурной образовательной среды; навыками работы в команде

**4.Общая трудоемкость дисциплины составляет 108 ак. ч. 3 з.е.**